

# Sinterklaas

Sinterklaas is weer in het land!

Veel kinderen hebben hier enorm naar uit gekeken.

Maar het kan voor je kind ook heel spannend zijn.



## Loes geeft je graag enkele tips:

- Een jong kind heeft nog vaak weinig tijdsbesef. Een zelfgemaakte kalender/aftelkaart kan helpen de nachten tot 5 december af te tellen.
- Beperk het schoenzetten, bijvoorbeeld alleen in het weekend. Of door een brief van de Sint in de schoen, waarin staat wanneer hij terugkomt.
- Als je kind op verschillende adressen het Sinterklaasfeest viert (op school, bij opa en oma, de club en thuis), kan dit de spanning verhogen maar ook het bijzondere van het feest gaat eraf. Probeer het aantal keren te beperken of voeg het samen.
- Let er in deze periode eens extra op waar je kind interesse voor toont. Daar kun je op aansluiten wanneer je een cadeau uitzoekt. Je gezonde verstand is een betere richtlijn dan de vaak overdreven reclame.
- Elk kind heeft in deze periode een beetje last van gezonde spanning. Vaak zijn ze drukker en sneller moe. Je kunt je kind helpen door:
  - Sinterklaas of Zwarte Piet niet als boeman te gebruiken
  - Vertel je kind dat Sinterklaas iemand is die houdt van alle kinderen
  - Laat je kind met verkleedkleden Sint en Piet spelen
  - Lees je kind voor over de Sint of zing samen sinterklaasliedjes
  - Dwing je kind niet om Sint en of Piet een handje te geven.

Je kind heeft in deze spannende tijd duidelijkheid en leiding nodig, die vinden ze bij jou en niet bij Sinterklaas. Blijf zelf de opvoeder van je kind en geniet samen van het feest!

## Doe mee aan de Loes Sinterklaaskleurwedstrijd!

Loes heeft een speciale Sinterklaas kleurplaat laten maken.

Je kunt deze uitprinten.

Kijk op [www.loes.nl](http://www.loes.nl) voor meer informatie.